



# Schwelgen in Duft und Würze – Avignon und Mont Ventoux

Augen auf und tief einatmen. Denn die vielfältige Region der Provence belohnt Ihre Sinne reichlich: beeindruckende Naturerlebnisse, ausgezeichnete Weine und aromatische Leckereien. Sie erleben die Atmosphäre einer abwechslungsreichen Landschaft, die Maler wie van Gogh und Cézanne ebenso inspirierte wie die Literaten Mistral, Pagnol oder den britischen Schriftsteller Peter Mayle. Neben üppigen Weinbergen, Obst- und Gemüseplantagen sind es die malerischen ALPILLES, der wildschöne LUBERON, die gezackten Felsen der DENTELLES und der fast 2000 m hohe Gipfel des mächtigen MONT VENTOUX, die den Reiz der Provence ausmachen.

Start- und Endpunkt Ihrer Reise ist AVIGNON, die Stadt der Päpste. Auf kleinen Wegen radeln Sie abseits der großen Touristenrouten aus dem Rhône-tal über ST. RÉMY in die Ruinenstadt LES BAUX. Später gelangen Sie in das Luberon-tal mit seinen reizvollen Dörfern GORDES, BONNIEUX und MÉNERBES. Das prächtige Farbenspiel der Ockerbrüche von ROUSSILLON wird Sie ebenso begeistern wie die türkisfarbene Wasserkraft der FONTAINE DE VAUCLUSE. Nach einem ruhigen Radtag am Mont Ventoux erreichen Sie den berühmten Weinort CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE, bevor es zurück nach Avignon geht.

Sie logieren in ausgesuchten, provençalischen Hotels, verkosten Weine, Olivenöle, Marmeladen und Sie genießen rustikale bis exzellente Kochkunst in unseren reservierten und empfohlenen Restaurants.



## 1. TAG | ANREISE AVIGNON

Individuelle (Flug-)Anreise.

- a) Flug nach Marseille. Per Bahn nach Avignon.
- b) Bahn: Ab Paris günstige TGV-Schnellzugverbindungen nach Avignon.
- c) PKW: Sichere Abstellmöglichkeit in Avignon (teilweise kostenpflichtig).

**INDIVIDUELL** Sie übernachten und essen im ruhig gelegenen, familiären Hotel La Ferme auf einer Insel inmitten der Rhône nahe des Stadtzentrums.

**GEFÜHRT** Um 17 Uhr begrüßt Sie unsere Reiseleitung im Grand Hotel am Rand der Altstadt von Avignon. Anschließend unternehmen Sie einen kleinen Rundgang durch die Stadt der Päpste. Abends essen Sie in einem Restaurant.

## 2. TAG | RADSTRECKE 42 KM AVIGNON – MAUSSANE

Zunächst überqueren Sie die DURANCE und radeln nach ST. RÉMY DE PROVENCE. Hier verbrachte van Gogh seine letzten Lebensjahre. Nach einem kurzen Stopp an den römischen „Les Antiques“ geht es durch das sagenumwobene „Höllental“ hoch nach LES BAUX. Durch Oliven- und Weinberge rollen die Räder hinunter nach MAUSSANE zu Ihrem Hotel.

**GEFÜHRT** Zum Abendessen gehen Sie in ein Restaurant am Marktplatz.

## 3. TAG | 52 KM | MAUSSANE – CHAPELLE ST. SIXTE – LAGNES/LES IMBERTS

Nach der Besichtigung einer Olivenöl-Mühle aus dem 17. Jh. führt Ihre Radstrecke parallel zu den zerklüfteten Felsen der ALPILLES. Vorbei an der CHAPELLE ST. SIXTE gelangen Sie nach ROBION, wo Sie am Verkauf der Marmeladenmanufaktur La Roumanière halten. Die nächsten zwei Nächte wohnen Sie am Rand des LUBERON.

**INDIVIDUELL** Sie schlafen und essen an beiden Abenden im reizvollen Mas de Grès bei Lagnes (unter deutscher Führung).

**GEFÜHRT** Ihr Hotel Mas de la Sénancole liegt unterhalb von Gordes. Abends essen Sie in einem Restaurant.



## 4. TAG | 56 KM RUNDTOUR DURCH DAS LUBERONTAL

Nach einem Stopp am Dorf der Bories fahren Sie hoch nach GORDES. Hier haben Sie Gelegenheit, über den provençalischen Markt zu bummeln. Kleine Sträßchen durch Weinberge und Obstplantagen führen Sie zu den Ockerbrüchen von ROUSSILLON. Durch die Hügel rund um BONNIEUX und MÉNERBES radeln Sie wieder zurück zum Hotel.

**GEFÜHRT** Zum Abendessen gehen Sie in das bekannte Restaurant L'Estellan.

## 5. TAG | 50 KM | LAGNES/LES IMBERTS – FONTAINE DE VAUCLUSE – MAZAN

Morgens erwartet Sie an der FONTAINE DE VAUCLUSE ein beeindruckendes Naturschauspiel. Ihre Räder folgen dem Lauf des smaragdgrünen Wassers in das lebhaftes L'ISLE-SUR-LA-SORGUE. Hier werden die „Les Délices du Luberon“ hergestellt: Köstlichkeiten wie Tapenade, Caviar d'Aubergine und Pistou. Später gelangen Sie nach MAZAN, wo Sie zwei Nächte im Château de Mazan aus dem 18. Jh. verbringen. Abends essen Sie im überregional geschätzten Hotelrestaurant.

## 6. TAG | 40 KM RUNDTOUR AM FUSS DES MONT VENTOUX

Heute unternehmen Sie eine Rundtour durch die ehemalige Grafschaft Venaissin am Fuße des MONT VENTOUX. Unter den umliegenden Dörfern erfreut sich BEDOIN einer gewissen Bekanntheit durch die Tour de France. Hier wachsen Wein, Kirschen, Erdbeeren, Aprikosen und Trüffel. Die Ziegenkäse und das Lammfleisch der Gegend genießen einen guten Ruf. Der Abend in Mazan steht zu Ihrer freien Verfügung.

## 7. TAG | 60 KM | MAZAN – CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE – AVIGNON

Zunächst führt Ihre Radstrecke in die frühere Papststadt CARPENTRAS, wo Sie auf einem kleinen Rundgang die Altstadt erkunden. Durch die fruchtbare Rhôneebene gelangen Sie in den bekannten Weinort CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE, wo Sie eine Weinprobe machen können. Über kleine Sträßchen und durch Obstgärten an der Rhône entlang erreichen Sie wieder Ihr Starthotel in Avignon.

**INDIVIDUELL** Der Abend steht zu Ihrer freien Verfügung.  
**GEFÜHRT** Zum gemeinsamen Abschlussessen gehen Sie in ein ausgezeichnetes Restaurant.

## 8. TAG | ABREISE

Nach dem Frühstück endet die Provence-Tour.

## Eine Reise für die Sinne

- > Radstrecken durch duftende Garrigue und blühende Landschaft
- > spektakuläres Panorama der Dentelles, der Alpilles und des Mont Ventoux
- > Öl-, Marmeladen- und Weinprobe
- > ausgesuchte, provençalische Hotels

## Radstrecke

Am Anfang und am Ende sind die Strecken überwiegend flach. Im Luberon und um den Mont Ventoux geht es durch hügeliges Gelände. An diesen Tagen sind mehrere Steigungen zu bewältigen.

## Flüge

Günstige Flüge nach Marseille gibt es mit verschiedenen Fluggesellschaften. Weitere Informationen bei WEINRADEL oder im Reisebüro.

## Leistungen

### Individuell

7 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel (2 x 4-Sterne, 3 x 3-Sterne, 2 x 2-Sterne), 4 Abendmenüs, Karten- und Informationsmaterial, Restaurant-Tipps, Gepäckbeförderung

### Geführt

7 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel (4 x 4-Sterne, 3 x 3-Sterne), 6 Abendmenüs, alle Eintrittsgelder und Führungen laut Programm, Öl-, Marmeladen- und Weinprobe, WEINRADEL-Reiseleitung, Leihrad, Begleitbus mit Fahrradanhänger, Gepäckbeförderung

## Termine und Preise

### Individuell Reise-Nr.: FR841

Start jeden Sa. vom 24.03. bis 30.06. und vom 25.08. bis 06.10.2012 (letzte Anreise)

Preis p. P. im DZ	€ 990,-
Einzelzimmerzuschlag	€ 270,-
Leihrad mit Satteltasche	€ 50,-
E-Bike (s. S. 10)	€ 120,-

### Geführt Reise-Nr.: FR84G

Termine	Preise*
19.05. – 26.05.2011	€ 1.390,-
02.06. – 09.06.2012	€ 1.390,-
23.06. – 30.06.2012	€ 1.390,-
01.09. – 08.09.2012	€ 1.390,-
15.09. – 22.09.2012	€ 1.390,-
Einzelzimmerzuschlag	€ 350,-
Zuschlag E-Bike (s. S. 10)	€ 90,-

\*Preise pro Person im Doppelzimmer

Hinweis für Reisebüros:  
Indiv.: ANF P FR841, DZX, EZX; Rad: ANF ZUB FR841R  
Gef.: ANF P FR84G, DZX, EZX; Rad: ANF ZUB FR84GR